

## Urticaria

### ¿QUÉ ES?

La urticaria consiste en la aparición en la piel y de ronchas y habones que pican mucho. En niños, la mayoría de las urticarias se deben a una infección y menos frecuente por alergias.

Su principal síntoma son los habones, que son placas rojas y elevadas en la piel. Son evanescentes, es decir, a la vez que aparecen en una zona de la piel desaparecen de otras. Pueden acompañarse de inflamación de manos, pies, codos, cara y, excepcionalmente, de dificultad para respirar o tragar. Suele durar entre 5 y 7 días, aunque a veces más tiempo, sin que implique mayor gravedad.

### ¿QUÉ PODEMOS HACER EN CASA?

- Vigilar la aparición de dificultad para tragar o respirar.
- Evitar frotar la piel o baños con agua muy caliente.
- No aplicar en la piel polvos o pomadas sin indicación del pediatra.
- Puede continuar comiendo su comida habitual, sin introducir alimentos nuevos.
- Si se lo indica el pediatra administrar antihistamínico.

### ¿CUÁNDO ACUDIR A URGENCIAS?

- Si respira con dificultad, tiene ronquera o se le oyen ruidos en el pecho (pitos).
- Si no puede tragar o babea mucho.
- Si se encuentra mal o se le hincha la cara.
- Si la urticaria aparece después de una picadura o de la ingestión de un alimento que anteriormente le haya producido una reacción alérgica.