

## Laringitis

### ¿QUÉ ES?

La laringitis es una inflamación aguda de la laringe, parte del cuerpo donde se encuentran las cuerdas vocales. Al pasar el aire por una laringe inflamada podemos escuchar un ruido al que llamamos “estridor”.

Está producida por diferentes virus y es más frecuente en otoño y principios del invierno. Suele afectar a niños entre 6 meses y 6 años.

Lo más característico es un tipo de tos que llamamos metálica o “perruna” (recuerda al sonido de un perro). Suelen tener un cuadro catarral, con mucosidad y congestión y de forma brusca empiezan con tos “perruna” por la noche. La tos puede acompañarse de afonía y puede empeorar si llora o se pone nervioso.

### ¿QUÉ PODEMOS HACER EN CASA?

- Evitar ambiente seco en casa (se pueden poner depósitos de agua en radiadores).
- La humedad puede mejorar los síntomas: mantener al niño en el baño con grifos de agua caliente abiertos o hacer que respire aire fresco de la calle abrigado, abriendo la ventana o saliendo a la terraza.
- Si tiene fiebre administrar el antitérmico recomendado habitualmente por su pediatra.
- Es normal que el niño esté con menos apetito. No forzarle a comer. Ofrecer líquidos.

### ¿CUÁNDO ACUDIR A URGENCIAS?

- Cuando haga ruido al coger aire (estridor) aunque el niño esté tranquilo.
- Si la dificultad respiratoria empeora: respira cada vez más deprisa, se le marcan las costillas, mueve mucho el abdomen, se le hunde el pecho o estira el cuello.
- Cuando tenga dificultad para tragar o babea mucho.