

Dolor abdominal

¿QUÉ ES?

El dolor abdominal es un síntoma frecuente e inespecífico en niños, que puede ser debido a diversas causas, siendo la mayoría benignas y autolimitadas (estreñimiento, aumento del movimiento del intestino, gases, diarrea). Un porcentaje escaso requieren ingreso o ser operados, pero es fundamental saber cuándo debemos consultar para poder diferenciar las causas leves de aquellas que requieren tratamiento urgente.

¿QUÉ PODEMOS HACER EN CASA?

- Intente valorar la intensidad sin preguntar continuamente. Observe si juega, si el dolor desaparece al dormir, le despierta por la noche o le obliga a reposar.
- Deje que mantenga su actividad normal.
- Observe las deposiciones. Tenga en cuenta cuando fue la última deposición y su consistencia.
- Si el niño se queja habitualmente de dolor abdominal, sobre todo por las mañanas, es importante que no deje de ir al colegio.
- Alimentación: dieta suave, apetecible, baja de grasas y sin forzar la ingesta. Si el bebé está tomando el pecho o el biberón, puede seguir tomándolos. Si está inapetente y no admite la ingesta, se puede ofrecer pequeñas cantidades de líquido en forma de suero de rehidratación oral.

¿CUÁNDO ACUDIR A URGENCIAS?

- Si tiene mal estado general, está decaído, pálido o asocia rechazo alimentario marcado.
- Si el dolor se hace continuo, cada vez más intenso, de tal manera que el niño/a no mantiene su actividad habitual o duerme mal.
- Si el dolor se localiza en el lado derecho del abdomen.
- Si su hijo tiene vómitos continuos, verdosos, marrones o con sangre.
- Si las deposiciones son negras, como alquitrán, o tienen sangre roja.
- Si el abdomen está tenso, duro o hinchado.
- Si ha sido operado de abdomen previamente.

- Si hay antecedentes conocido o posible de haber ingerido un cuerpo extraño punzante, una pila de botón o más de un imán.
- Si presenta dolor intenso tras un traumatismo abdominal.