

## Otitis media aguda

### ¿QUÉ ES?

Es la infección e inflamación del oído medio, situado detrás del tímpano. Habitualmente se produce como complicación de un catarro de vías altas con abundante mucosidad nasal. Es una de las infecciones más frecuentes en los niños menores de 2 años.

El síntoma más frecuente es el dolor de oído, de inicio más o menos brusco y más intenso por la noche. Los lactantes pueden estar irritables y frotarse o tirarse de la oreja. También pueden presentar fiebre, oír peor, vómitos y falta de apetito. El aumento de presión en el oído medio puede producir una pequeña perforación en el tímpano. En este caso podemos encontrar pus o sangre en el conducto auditivo y, generalmente, después mejora el dolor.

Habitualmente, los síntomas se resuelven en 48-72 horas con tratamiento analgésico sin precisar antibiótico. Si el niño es menor de 6 meses, presenta mal estado general, fiebre  $\geq 39^{\circ}\text{C}$  o supuración a través del oído, ha tenido episodios previos de otitis o no mejora con el tratamiento analgésico pautado pasadas esas 48-72 horas: es aconsejable consultar con su pediatra, que determinará la necesidad de un tratamiento antibiótico.

### ¿QUÉ PODEMOS HACER EN CASA?

- Es fundamental tratar el dolor. Utilice ibuprofeno o paracetamol cada 6-8 horas de forma reglada los primeros 1-2 días (antes de que aparezca el dolor).
- No eche nada en el oído para calmar el dolor.
- Evite mojar el oído, especialmente si ha supurado.
- Si su niño es un lactante, hágale lavados nasales con suero fisiológico frecuentes.
- Es normal que tenga poco apetito, no le fuerce a comer.
- Si le han indicado un antibiótico, cumpla correctamente la pauta (dosis, intervalo y duración).

### ¿CUÁNDO ACUDIR A URGENCIAS?

- Si tiene mal estado general, dolor de cabeza intenso, está decaído, somnoliento o muy irritable.

- Si la zona detrás de la oreja presenta enrojecimiento, dolor o inflamación, o la oreja se encuentra desplazada hacia adelante.
- Si persiste fiebre después de 48 horas de antibiótico.