

ANAFILAXIA

¿QUÉ ES?

Es una reacción alérgica grave que afecta a varios órganos y se instaura a los minutos de haber estado expuesto a un alérgeno (alimentos, medicamentos, picaduras de insectos, látex...). Este cuadro es poco frecuente (1% de la población).

Los síntomas se desarrollan de forma rápida. Puede aparecer la combinación de cualquiera de los siguientes: picor de piel y cuero cabelludo, inflamación de párpados, labios u orejas, enrojecimiento intenso generalizado, ronchas, dificultad respiratoria, enrojecimiento de ojos, estornudos, mareos, pérdida de conciencia o vómitos.

¿QUÉ PODEMOS HACER EN CASA?

- Mantenga la calma.
- Llame a los equipos de emergencia (112 en España) o lleve al niño al servicio de urgencias más cercano.
- Coloque al niño en una posición cómoda, mejor tumbado y con las piernas elevadas.
- Si el niño tenía prescrito un autoinyector de adrenalina, utilícelo.
- Evite el continuo contacto con el alérgeno desencadenante si es posible.
- Si el niño deja de respirar o no tiene pulso, inicie maniobras de RCP.

¿CUÁNDO ACUDIR A URGENCIAS?

Siempre. La anafilaxia es una emergencia.

Tras ser dados de alta del hospital deberemos volver a acudir en estos casos:

- Si tiene dificultad para respirar o hace algún ruido al respirar.
- Si babea o tiene una coloración azulada de los labios.
- Si está pálido.
- Si pierde el conocimiento.

Cuando se ha sufrido una anafilaxia, se debe llevar siempre adrenalina autoinyectable. Es imprescindible saber utilizarla, tanto los familiares como los pacientes y cuidadores.