SALUD MATERNO INFANTIL SAGUNTO

Varicela

¿QUÉ ÉS?

Es una infección vírica (virus varicela-zóster) muy contagiosa. Se transmite por contacto directo con las lesiones de la piel o a través de las gotas de saliva que se expulsan con la tos o estornudos. Cursa con vesículas en la piel y mucosas (ojos, boca, genitales). Las vesículas pican mucho y en 2 ó 3 días se convierten en costras. Durante los primeros días pueden aparecer varias "oleadas" de vesículas, por lo que pueden verse a la vez ampollas y costras. Es frecuente la fiebre los primeros días. En niños previamente sanos suele ser una enfermedad leve y una vez que cura genera inmunidad permanente. Después de pasar la varicela algunos virus "se refugian" en células del sistema nervioso donde permanecen inactivas. En algunas personas, después de años, el virus se reactiva y aparece el herpes zóster. La manera más eficaz de prevenir la varicela es la vacunación.

¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

- Si tiene fiebre y malestar administre antitérmicos (paracetamol) a las dosis habituales.
- Es importante evitar que las lesiones de la piel se infecten. Para ello báñelo a diario, seque con cuidado y córtele bien las uñas (así evitará las lesiones por rascado).
- No use polvos de talco.
- En ocasiones son útiles los antihistamínicos orales (para el picor).
- Evite el contacto con personas que no han pasado la enfermedad, sobre todo mujeres embarazadas, enfermos con las defensas disminuidas (SIDA, cáncer), con enfermedades graves o tratados con corticoides.
- El niño dejará de contagiar cuando todas las lesiones estén en fase de costra (habitualmente a los 6-7 días desde el inicio de los síntomas).

¿CUÁNDO DEBE ACUDIR A UN SERVICIO DE URGENCIAS?

- Si tiene una enfermedad que disminuye las defensas (SIDA, leucemia) o esté en tratamiento con corticoides orales o inhalados.
- Si tiene dermatitis atópica.
- Si tiene menos de 3 meses o mayor/igual de 13 años de edad.
- Si empeora el estado general, está somnoliento o irritable.
- Si tiene mucha tos y dificultad respiratoria.
- Si vuelve a tener fiebre después de que hubiera desaparecido más de 24 horas.
- Si la fiebre se inicia después de estar tres días o más con vesículas.
- Si persiste fiebre alta más de 4 días.
- Si observa hinchazón de alguna zona de la piel.
- Si además de las vesículas toda la piel está muy roja.