

Traumatismo craneoencefálico

¿QUÉ ES?

Es el término médico que se utiliza para describir un golpe en la cabeza, que generalmente ocurre debido a una caída, un accidente o durante la práctica de un deporte.

Los síntomas más habituales son: dolor de cabeza, confusión, pérdida de memoria transitoria, sensación de mareo, náuseas, vómitos y somnolencia.

¿QUÉ PODEMOS HACER EN CASA?

- Si tiene dolor de cabeza, se puede administrar ibuprofeno o paracetamol en las dosis indicadas por su médico.
- Puede dormir, pero en casos de traumatismos más importantes, es recomendable despertarlo cada 4 horas.
- Si tiene algún tipo de hematoma en la cabeza aplique hielo local.
- Si vomita de forma aislada espere un par de horas para darle de comer. Posteriormente ofrézcale una dieta blanda.
- Aunque la exploración médica no muestre alteraciones, se recomienda permanecer en reposo físico y mental entre 24 y 48 horas, dependiendo de la gravedad del golpe. Durante este período, no debe realizar actividades físicas deportivas ni usar dispositivos electrónicos (tabletas, videojuegos o smartphones).

¿CUÁNDO ACUDIR A URGENCIAS?

- Dolor de cabeza intenso, progresivo o que no mejora con la medicación habitual (paracetamol o ibuprofeno).
- Vómitos repetidos.
- Desorientación o confusión. En niños muy pequeños, si están irritables o difíciles de despertar.
- Cambios en el comportamiento habitual, dificultad para hablar o caminar.
- Salida de sangre o líquido claro por la nariz o los oídos.
- También se recomienda acudir inicialmente en los siguientes casos: si el niño tiene menos de tres meses y/o si la caída fue desde una altura superior a un metro.

¿TIENEN QUE HACERLE PRUEBAS EN URGENCIAS?

- Generalmente se realiza una exploración clínica completa que incluye la neurológica. Tras ello la mayoría de niños serán dados de alta.
- En ocasiones hay que recurrir a pruebas radiológicas. La prueba más adecuada cuando se sospecha una lesión cerebral es la tomografía computerizada (TAC). En muchas ocasiones una observación hospitalaria prolongada durante al menos 3-6 horas puede sustituir a las pruebas de imagen.