

Síncope

¿QUÉ ES?

El síncope o desmayo es una pérdida de conocimiento de forma brusca y de corta duración. En general, se producen cuando no llega suficiente sangre y/o oxígeno al cerebro. Algunas situaciones favorecen la aparición de síntomas: el calor extremo, el dolor, el miedo, el nerviosismo o la ansiedad, cuando se está de pie, parado en el mismo lugar durante mucho tiempo o al levantarse bruscamente cuando se está tumbado. Otras causas menos frecuentes son las bajadas de azúcar (hipoglucemias) en niños diabéticos, algunas intoxicaciones, enfermedades del corazón, la deshidratación, etc.

El niño se pone pálido, deja de responder y pierde la fuerza pudiendo caerse al suelo. En ocasiones, al perder el conocimiento, pueden presentar 2 o 3 sacudidas de los brazos y las piernas. Generalmente, antes del desmayo, pueden sentir náuseas, visión borrosa, dolor abdominal, sudoración, zumbidos. Suelen recuperarse en unos minutos.

¿QUÉ PODEMOS HACER EN CASA?

- Cuando el niño comience a sentirse mal debe sentarse o tumbarse de inmediato para evitar el síncope y la caída. El cambio de postura suele ser suficiente para tratar el síncope. Es conveniente que respire lenta y profundamente.
- Si pierde el conocimiento es preferible tumbarle con las piernas elevadas y la cabeza de lado para que respire mejor.
- Cuando el malestar y/o la debilidad física hayan desaparecido se puede incorporar despacio. Si está tumbado, primero debe sentarse y después de unos minutos levantarse.
- Es recomendable que los niños y niñas con tendencia a presentar síncope beban mayor cantidad de líquidos, especialmente cuando realizan ejercicio físico.

¿CUÁNDO ACUDIR A URGENCIAS?

- Cuando el niño tarda en recuperar el conocimiento más de 3-5 minutos. Entonces es recomendable colocarlo en posición lateral de seguridad y llamar a los servicios de emergencias.
- Cuando el síncope se ha producido realizando ejercicio físico, al hacer un esfuerzo o mientras está sentado.
- Si el episodio se ha acompañado de palpitaciones, dolor en el pecho, sacudidas de las extremidades o, al final, se ha orinado involuntariamente.