

Espasmos del sollozo

¿QUÉ ES?

Los espasmos del sollozo son eventos benignos frecuentes en niños sanos entre 6 meses y 5 años, caracterizados por una pérdida brusca de conciencia sin repercusión clínica ni a corto ni a largo plazo.

Existen dos tipos: cianóticos y pálidos. Los cianóticos son desencadenados por un evento frustrante (rabieta) que ocasiona llanto intenso y pausa respiratoria breve con pérdida de conciencia y color facial azulado. Los pálidos son desencadenados por un traumatismo leve presentando el niño un grito o una dificultad para el inicio del llanto, con posterior pérdida de conciencia, quedando pálido y rígido. En ambos tipos la recuperación de la conciencia es rápida y completa.

¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

- Mantener la calma.
- Evitar zarandear y golpear al niño, ya que esto no conseguirá que el espasmo ceda y puede ocasionar lesiones.
- No es necesario realizar maniobras de reanimación.
- Ante eventos repetitivos, es importante continuar corrigiendo el comportamiento del niño y no ceder ante sus rabietas.

¿CUÁNDO DEBE ACUDIR A UN SERVICIO DE URGENCIAS?

- Si el niño tiene < 6 meses.
- Primer episodio y no está seguro de que realmente se trate de un espasmo del sollozo
- Preocupación familiar por episodios muy repetitivos.