

Analgesia o tratamiento del dolor

¿QUÉ SON?

Los analgésicos son las medicinas para tratar el dolor. Algunos de ellos también sirven para tratar la fiebre. Deberíamos plantearnos dos preguntas: ¿cuánto le duele? (intentar clasificar en dolor leve, moderado o intenso) y ¿piensa que el dolor puede ser debido a una inflamación, por ejemplo tras un golpe, en una amigdalitis u otitis?.

¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

- Inicialmente se utilizarán analgésicos comunes como el paracetamol o ibuprofeno.
- La dosis es la misma que la administrada para bajar la fiebre.
- El efecto no es inmediato, tardan unos 20-30 minutos en comenzar a hacer efecto y su punto de acción máxima es 1-2 horas.
- Como todos los medicamentos los analgésicos tienen efectos secundarios. El paracetamol es en general más seguro. El ibuprofeno puede provocar molestias en el estómago, náuseas y vómitos. Por eso es más adecuado dar paracetamol si el niño tiene vómitos o dolor abdominal.
- No es necesario que se realice una valoración previa por el pediatra para administrar el analgésico. La administración de estos fármacos no enmascara enfermedades y el niño dolorido se deja explorar peor y colabora menos.
- Si con este tratamiento no consigue controlar el dolor conviene consultar al pediatra.